



## Jesenné semináre SSVLD SLS 2013



# PRAVIDLÁ PRESKRIPCIE INKONTINENČNÝCH POMÔCOK V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH

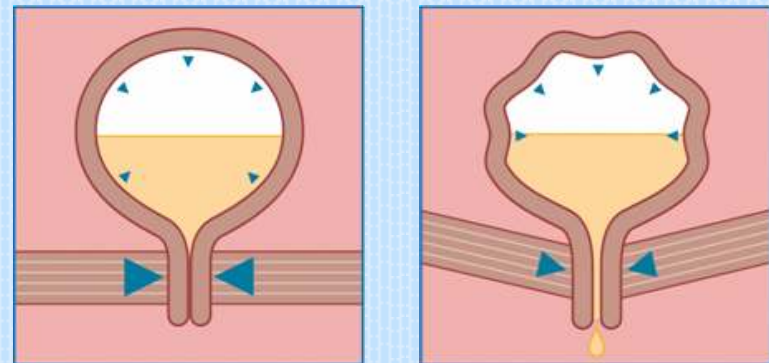


infodoktor.sk

MUDr. Peter Marko, MPH - Kežmarok

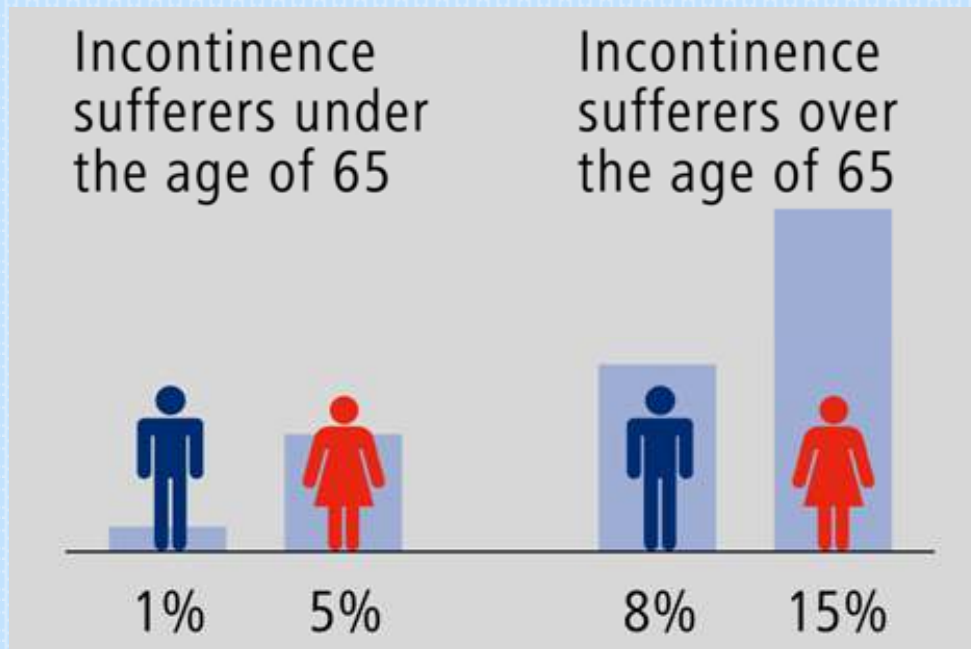
# ČO JE TO INKONTINENCIA ?

- ✘ Inkontinencia = nedobrovoľný únik moču resp. stolice (ICS, 2002)
- ✘ Častejšia u žien, prevalencia narastá s vekom:
  - Ženy: 15 ročné 5%, 60 ročné 72%
  - Muži: 1-39% (zmeny definícií UI)

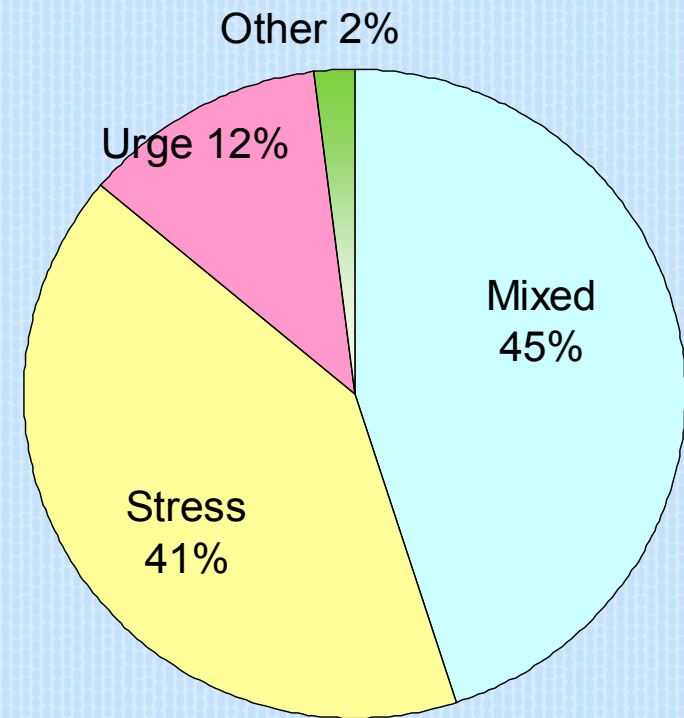


- ✘ Ak nie je možné úplne odstrániť príčiny inkontinencie, riešením je používanie kvalitných savých pomôcok pre inkontinentných

# NAD 65 ROKOV POSTIHUJE ZÁVAŽNEJŠIA FORMA INKONTINENCIE 15% ŽIEN A 8% MUŽOV, CELOSVETOVO CCA 200 MIL. OSÔB !

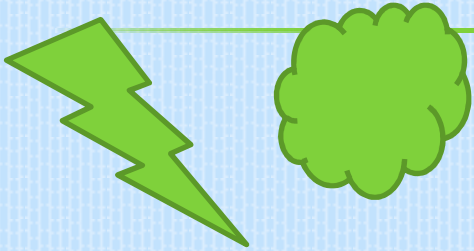


Source: Gesellschaft für Inkontinenzhilfe e.V.



N= 9002, převzato z Kinchen a kol.

# PREVALENCIA INKONTINENCIE V SR

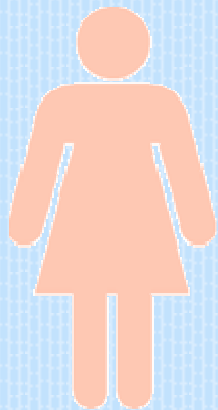


- ✘ Inkontinencia postihuje cca 150.000 pacientov
- ✘ diagnostikovaných a liečených iba 80.000 pac.
- ✘ nediagnostikovaných pacientov cca 70.000 pac.
- ✘ 65 pacientov má priemerne v starostlivosti každý VLD
- ✘ pre správnu diagnostiku a liečbu potrebná aktívna účasť VLD pri vyhľadávaní postihnutých jedincov
- ✘ preventívne periodické prehliadky, riešiť pacienta s ťažkosťami

# AKÉ POZNÁME TYPY INKONTINENCIE?

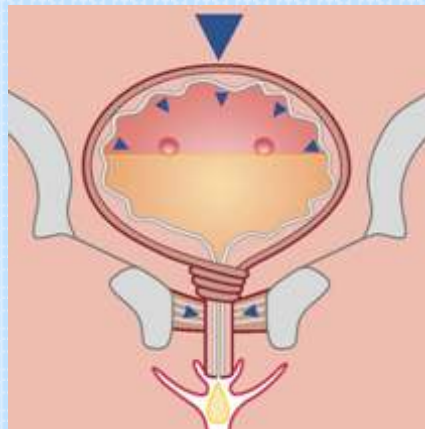
---

- stresová
- urgentná
- zmiešaná
- iná:
  - situačná (koitálna, giggle)
  - ischiuria paradoxa ?!
  - reflexná ?!, postevakuačná ?!



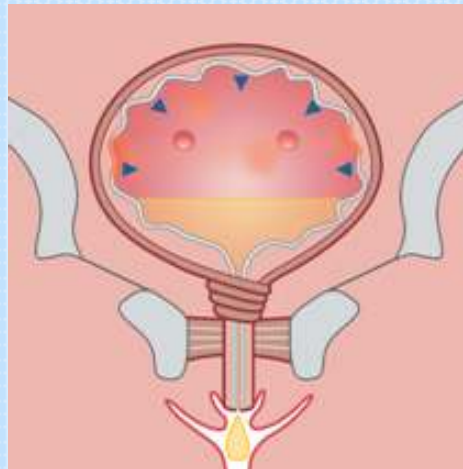
# STRESOVÁ INKONTINENCIA MOČU

- ✘ Únik moču pri zvýšení vnútrobrušného tlaku (kašeľ, kýchanie, zdvíhanie ťažších bremien), únik moču je simultánny s týmito aktivitami, bez urgencií
- ✘ Príčinou je hypermobilita uretry resp. insuficiencia uretrálneho zvierča



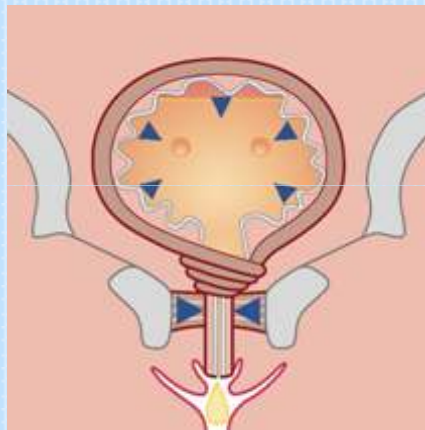
# URGENTNÁ INKONTINENCIA

- ✘ Únik moču počas urgencie alebo bezprostredne po urgencii
- ✘ Príčinou je mimovoľná kontrakcia detruzora, uretrálny sfinkter je intaktný



# INKONTINENCIA Z PRETEKANIA, REFLEXNÁ, ZMIEŠANÁ

- ✘ Inkontinencia z pretekania – u starších mužov s BPH , kedy moč z preplneného mechúra obtiažne odteká kvôli zúženej uretre v prostatickej časti. U žien sa vyskytuje pri nádore v močových cestách



- ✘ Reflexná inkontinencia – dôsledkom neurologického ochorenia, úrazu mozgu alebo miechy. Môže nastať i v mladšom veku, mechúr sa chová reflexne ako u novorodencov
- ✘ Zmiešaná inkontinencia = SUI + UUI



# HYPERAKTÍVNY MOČOVÝ MECHÚR (HAM) THE OVER ACTIVE BLADDER (OAB)

---

- ✘ Termín zaviedla v r.2002 The International Continence Society
- ✘ Nutkanie na močenie s, alebo bez inkontinencie, často spolu s častým močením a močením v noci, bez patol. alebo metabol. zmien, ktoré by mohli tieto príznaky vysvetľovať
- ✘ Rozdiely u pohlaví súvisia s odlišnou dĺžkou močovej rúry:
  - ❖ Suchý HAM – častejší u mužov, bez inkontinencie
  - ❖ Mokrá HAM – spolu s inkontinenciou, častejší u žien
- ✘ Prevalencia vo veku nad 40 rokov: 16,6 % populácie !

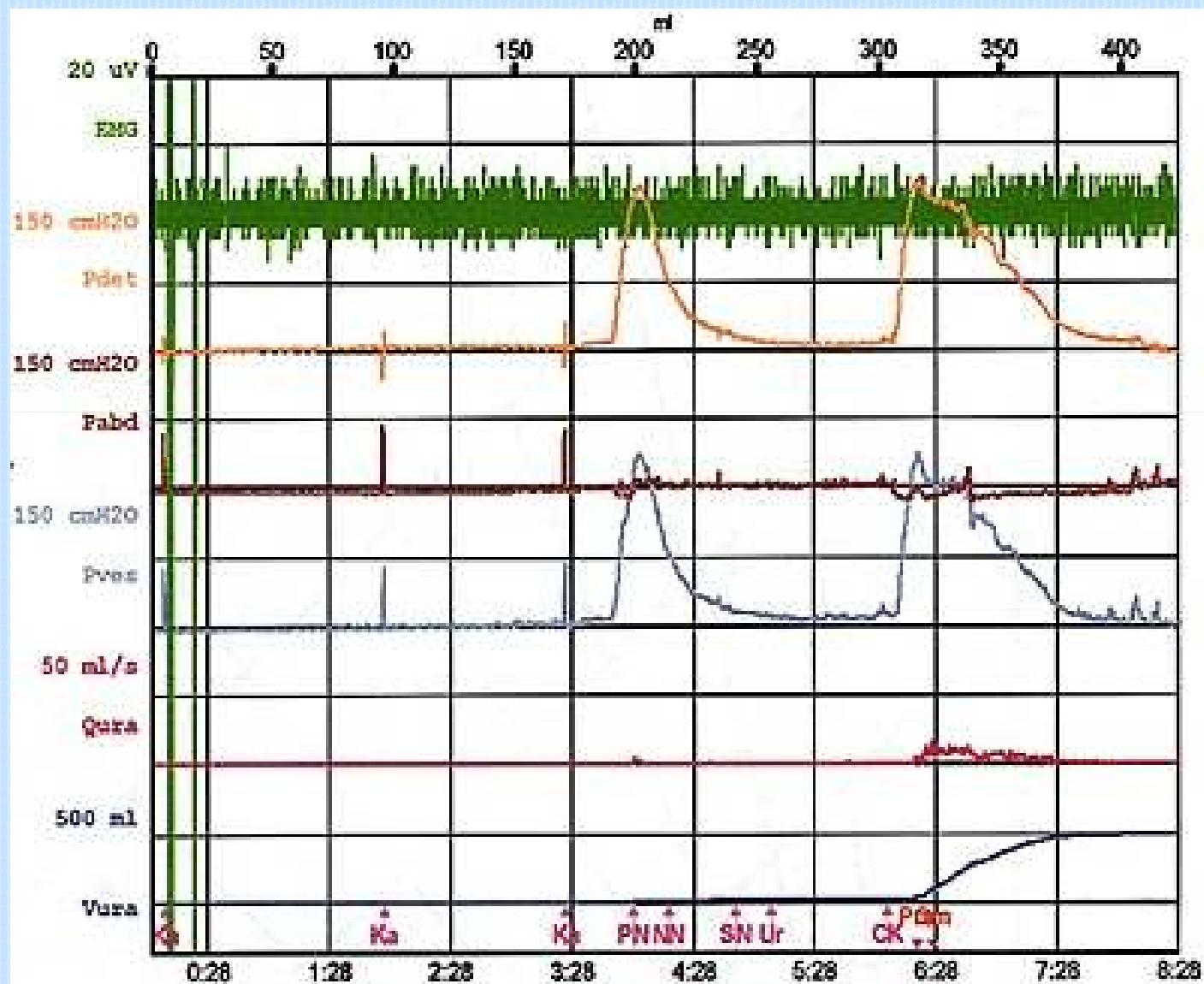
# DIAGNOSTIKA INKONTINENCIE

---

- ❖ anamnéza (90% diagnózy)
- ❖ fyzikálne vyšetrenie
- ❖ pomocné vyšetrovacie metódy (dotazník IQoL, mikčný denník, plienkový test, moč CH+S, K+C, cytológia p.p.)
- ❖ urodynamické vyšetrenie  
(len u selektovanej skupiny pacientov !!!)



URODYNAMICKÉ KRIVKY PACIENTA S MOČOVOU INK. ZACHYTÁVAJÚ  
EXTRÉMNE SILNÚ NETLMENÚ KONTRAKCIU DETRUZORA (ORANŽ.KRIVKA),  
V PRIEBEHU PLNIACEJ CYSTOMETRIE UNIKÁ MOČ (ČERVENÁ KRIVKA)



# DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA INKONTINENCIE

---

- × Infekcia močových ciest
- × Cystolitiáza
- × Benígna prostatická hyperplázia
- × Karcinóm močového mechúra
- × Karcinóm prostaty
- × Gynekologický karcinóm
- × Karcinóm rekta, hrubého čreva
- × Neurovegetatívna dystónia



## KTO INDIKUJE A PREDPISUJE PACIENTOM INKONTINENČNÉ POMÔCKY ?

- × Špecialisti odborov:  
urológia,neuroológia, geriatria, gynekológia,  
pediatria
- × Plienkové nohavičky špecialisti odborov:  
chirurgia, onkológia (3.stupeň i.)
- × Na odporúčanie uvedených špecialistov:  
všeobecný lekár pre dospelých  
všeobecný lekár pre deti a dorast

# ROZDELENIE FEKÁLNEJ INKONTINENCIE PODĽA ZÁVAŽNOSTI

---

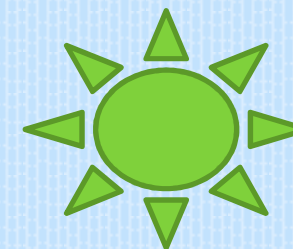


- × **Inkontinencia stolice I. stupňa:**  
občasné špinenie, alebo uvoľnenie črevných plynov
- × **Inkontinencia stolice II. stupňa:**  
neschopnosť vedome udržať tekutú stolicu
- × **Inkontinencia stolice III. stupňa:**  
neschopnosť vedome udržať pevnú stolicu

# PREDPIS ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK PACIENTOM S INKONTINENCIOU 2. STUPŇA

---

- ✘ 2.stupeň inkontinencie moču – častý únik moču, únik prúdom niekoľkokrát denne objektivizovaný:
  - anamnézou
  - zhodnotením mikčného denníka
  - plienkovým testom
- ✘ stresová i.moču, HAM, zmiešaná i.
- ✘ **od 01.10.2013** finančný limit max. 15,74€ / mesiac  
120 ml - limit savosti, od ktorého sú pomôcky hrazené
- ✘ môžeme predpisovať :
  - ❖ B1 – vložky bez obmedzenia počtu kusov
  - ❖ B2 – vkladacie plienky
  - ❖ B4 – fixačné nohavičky





**B1 – VLOŽKY BEZ OBMEDZENIA POČTU KUSOV**  
**B2 – VKLADACIE PLIENKY**  
**B4 – FIXAČNÉ NOHAVIČKY**

---



# PREDPIS ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK PACIENTOM S INKONTINENCIOU 3. STUPŇA

---

- ✘ 3. stupeň inkontinencie moču – trvalý únik moču, únik niekoľkokrát denne aj v noci v ľahu, predovšetkým u ležiacich pacientov, môže byť spojený s inkontinenciou stolice
- ✘ fistuly, stredová i., HAM, zmiešaná i., inkontinencia stolice izolovaná, alebo kombinovaná s inkontinenciou moču
- ✘ od 01.07.2012 finančný limit max. 55,32 € / mesiac
- ✘ môžeme predpisovať:
  - ❖ B1 – vložky v počte max. 60 kusov / mesiac
  - ❖ B2 – vkladacie plienky
  - ❖ B3 – plienkové nohavičky
  - ❖ B4 – fixačné nohavičky
  - ❖ B – podložky pod chorých v počte max. 60 kusov / mesiac



**B1 – VLOŽKY V POČTE MAX. 60 KUSOV / MESIAC**

**B2 – VKLADACIE PLIENKY B3 – PLIENKOVÉ NOHAVIČKY**

**B4 – FIXAČNÉ NOHAVIČKY**

**B – PODLOŽKY POD CHORÝCH V POČTE MAX. 60 KUSOV / MESIAC**



## MOŽNOSTI KOMBINÁCIE JEDNOTLIVÝCH POMÔCOK AŽ DO VÝŠKY MESAČNÉHO FINANČNÉHO LIMITU 15,74 € ALEBO 55,32 €

---



- ✘ jednotlivé druhy pomôcok je možné kombinovať, na každý druh pomôcky však musí byť vypísaný samostatný poukaz
- ✘ určený stupeň inkontinencie sa uvedie na lekársky poukaz spôsobom určeným zdravotnou poisťovňou
- ✘ platnosť odporúčania indikujúceho špecialistu je najviac 6 mesiacov, okrem trvalej a nezvratnej inkontinencie 3. stupňa, keď nie sú potrebné následné kontroly u indik. špecialistu
- ✘ Stratégia kombinácie INKO pomôcok pri 3. stupni inkontinencie:
  - ❖ Mobilní pacienti: vkladacie plienky počas dňa alebo naťahovacie nohavičky, plienkové nohavičky v noci
  - ❖ Imobilní pacienti: plienkové nohavičky striedať s podložkami, aby sa zabezpečilo prevzdušnenie pokožky

# AKÉ SÚ PREDNOSTI INKO POMÔCOK MOLI ?

---



- ✘ antibakteriálny povrch eliminuje až 99,9% baktérií
- ✘ vyvážené pH 5,5 je šetrné k pokožke
- ✘ priedušný jemný materiál umožňuje pokožke dýchať
- ✘ trojvrstvové savé jadro pohlcuje nielen moč, ale taktiež nežiadúci zápach
- ✘ dostatočná a bezpečná absorpcia
- ✘ dermatologicky testované

# POŽIADAVKY VŠZP PRI PRESKRIPCII POUKAZOV ZP OD 1. OKTÓBRA 2013 – URČENIE STUPŇA INKONTINENCIE

---

- ✘ R-32.1 - inkontinencia moču 2. stupňa
- ✘ R-32.2 - trvalá inkontinencia moču a stolice 3.stupňa
- ✘ R-32.3 - nezvratná trvalá inkontinencia moču a stolice 3.st.

Akú pomoc môže získať inkontinentný pacient ?

- ❖ **zadarmo vzorky INKO** pomôcok na bezplatnej infolinke 0800 100 150 alebo [www.hartmann.sk](http://www.hartmann.sk)
- ❖ **špeciálna brožúra** s kompletnou zostavou cvikov na posilňovanie svalstva panvového dna
- ❖ **DVD** s inštruktážnym cvičením na posilňovanie svalstva

## Limit skupiny B – Zdravotnícke pomôcky pre poistencov s inkontinenciou

PODSKUPINA	INDIKAČNÉ OBMEDZENIA	MNOŽSTVOVÝ LIMIT	FINANČNÝ LIMIT
Názov druhu zdravotníckej pomôcky			
<b>B1</b> Vložky	vek od troch rokov  druhý stupeň inkontinencie <i>stanovuje sa min. savosť pre vložky absorbčné: savosť nad 120 ml</i> tretí stupeň inkontinencie	60 kusov za mesiac	úhrnná suma 15,74 eur za mesiac pre druhý stupeň inkontinencie, a to zdravotnícke pomôcky skupín B1, B2, B4  úhrnná suma 55,32 eur za mesiac pre tretí stupeň inkontinencie, a to zdravotnícke pomôcky skupín B1, B2, B3, B4, B5
<b>B2</b> Vkladacie plienky	vek od troch rokov druhý stupeň a tretí stupeň inkontinencie		
<b>B3</b> Plienkové nohavičky	vek od troch rokov tretí stupeň inkontinencie		
<b>B4</b> Fixačné nohavičky	vek od troch rokov druhý stupeň a tretí stupeň inkontinencie		
<b>B</b> Podložky pod chorých	vek od troch rokov tretí stupeň inkontinencie	60 kusov za mesiac	
<b>B6</b> Kondómy		30 kusov za mesiac	
<b>B7</b> Urinálne vrecká		20 kusov za mesiac	
<b>B8</b> Držiak		1 kus za rok	
<b>B9</b> Pripevňovací pás		2 kusy za rok	
<b>B10</b> Pomôcky na autokatetrizáciu		120 kusov alebo päť súborov za mesiac	

# ĎAKUJEM ZA POZORNOST!

